

# Välkommen till Juniorena 2016



Träningar  
Golfskolan/Läger  
Tävlingar  
Medlemskap



UMEÅ GOLFKLUBB

[WWW.UMGK.SE](http://WWW.UMGK.SE)

## Tränings­tider från 9 maj

Tränings­arna är gratis hela sommaren. Du får låna utrustning av oss om du behöver. Som junior behöver du inte ta "grönt kort", utan du lär dig allt eftersom. För oss är det viktigt att du känner att du utvecklas i ditt golfspelande, att du har roligt med dina spelkompisar och trivs tillsammans med oss! Är du inte medlem kan du prova på fyra träningar helt gratis. Är du ny och vill börja träna ta kontakt med Jonas Larvia 070-305 6063. Huvudtränare är Mathias Ferry och Jonas Larvia.

### 6-7 år

Måndagar - Startar 27 juni  
Grupp 1 kl. 14.30 - 15.30  
Grupp 2 kl. 15.00 - 16.00

### 8-11 år

Mån och ons kl. 17.00 - 19.00

### 12 - 15 år

Mån och ons kl. 18.30 - 20.30

### Elit B

Tis o Tors kl. 17.30 - 18.45

## Aktivitetsplan

4 maj kl. 18.30	Upptaktsträff i Botnia Golfrestaurang
16 maj	Tävlingsmöte för föräldrar
5 juni	NVGF Junior Tour - Norrmjöle GK
6 juni	NVGF Junior Tour - Umeå GK
20-23 juni	Golfskolan 6-11 år kl. 9 - 15 dagligen
27-30 juni	Utvecklingsläger Minst 36 hcp kl. 9-15 dagligen
29 juni	Skandia Cup Klubbkval (Utvecklingslägret)
2 juli kl. 12	Grand Prix/spelträning m övernattningsläger
<b>4 juli</b>	<b>Sommartider träningsgrupper</b>
9 juli kl. 12	Grand Prix/spelträning
16 juli kl. 12	Grand Prix/spelträning
23 juli kl. 12	Grand Prix/spelträning
30 juli kl. 12	Grand Prix/spelträning
6 aug kl. 12	Grand Prix/spelträning
13 aug kl. 12	Grand Prix/spelträning
20 aug kl. 12	Grand Prix/spelträning
27 aug kl. 12	Grand Prix/spelträning
3 sept kl. 12	Grand Prix/spelträning
10 sept kl. 12	Grand Prix/spelträning
17 sept kl. 12	Grand Prix/spelträning
24 sept kl. 12	Grand Prix/spelträning- Junioravslutning

OBS! Anmälan till Grand Prix görs på Facebook-grupperna  
Umgek Jr 7-11 samt Umgek Jr 12-15



## Utvecklingsläger 2016

Vill du utveckla ditt spel mot lägre scorer? Välkommen till Norrlands bästa läger för dig 11 – 18 år med minst 36 i hcp.

**27 - 30 juni 2016**

**Kl. 9 – 15 varje dag**

### Innehåll

Swinganalyser  
Fysträning  
Rörlighetsträning  
Swingteknik, etc.

### Tränare

Mathias Ferry  
Jonas Larvia  
Plus fler av klubbens bästa spelare

Vi spelar Scandia Cup Kval ons 29 juni. Shotgun kl. 11.00

**1 500 kr (betalas på plats) All träning och luncher ingår.**

Boende i Golflyan 100 kr per person/natt. Obs! Begränsat antal platser

Anmäl dig till [info@umgk.se](mailto:info@umgk.se), senast 20 juni kl. 12.00.

Anmälan är bindande. Vid utebliven avanmälan debiteras halv avgiften.



UMEÅ GOLFKLUBB

[WWW.UMGK.SE](http://www.umgk.se)

# Golfskolan säsongen 2016



## Nu är det åter dags för vår populära Golfkola!

Under fyra dagar håller några av klubbens bästa spelare golfkola för dig som vill prova på golf för första gången, eller som ännu inte har hcp 36. Vi går igenom golfens alla slag och lär oss lite om hur man betar sig på och runt omkring banan. Och så ska vi ha massvis med kul!

Välkommen !

### DATUM & TID

Mån-tors 20 - 23 juni  
kl 09.00 - 15.00

Lunch ingår alla dagar  
11.00 - 12.00

### KOSTNAD

Ej medlem 900kr (faktureras)  
Medlem 600kr

Medlemskap + golfkola  
1500kr (ord 1800kr)

### INFO

Ålder: 6-11 år  
Anmälan på [www.umgk.se](http://www.umgk.se)

OBS! Ta gärna med egen  
golfutrustning & glöm inte  
regnkläderna.

I SAMARBETE MED:

**Swedbank** 



UMEÅ GOLFKLUBB

### Medlemskap för juniorer:

12 år och yngre 900 kr (600 kr om du går Golfskolan 2016)  
13 - 16 år 1 200 kr

Har du frågor och funderingar ring kansliet 090-585 80 eller maila [infoumgk.se](mailto:infoumgk.se).  
Läs mer på [www.umgk.se](http://www.umgk.se)